

CRISTINA QUEROL

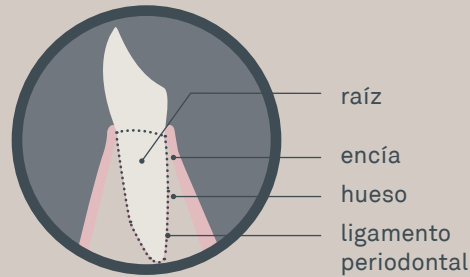
CLÍNICA DE PERIODONCIA E IMPLANTES

TEST DE SALUD GINGIVAL

Evalúa tu riesgo
de padecer gingivitis
o periodontitis

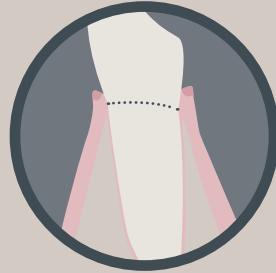
¿Qué es el periodonto?

Cuando te miras al espejo ves los dientes rodeados por encía. Por debajo de la encía el diente continúa con la raíz que está rodeada por un ligamento (ligamento periodontal) e insertada dentro del hueso maxilar y mandibular. Estos tejidos (ligamento, hueso y encía) son los encargados de sujetar los dientes, por ellos se conocen como tejidos soporte o periodonto. Hay dos enfermedades que cursan con alteraciones de estos tejidos:



Gingivitis

Inflamación **superficial** de la encía. Se produce por **acúmulo bacteriano**. Síntoma más característico: **sangrado**. **Reversible** con tratamiento.



Periodontitis

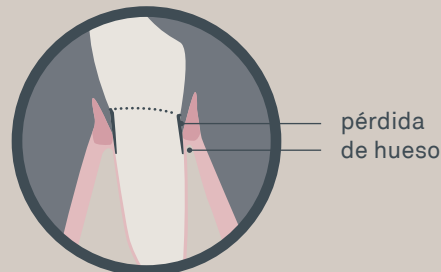
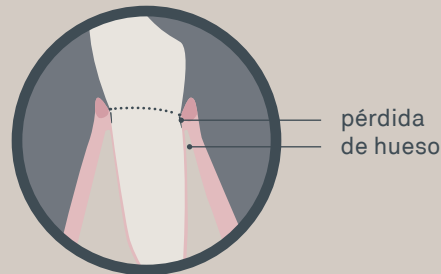
Inflamación **profunda** de la encía con destrucción de tejidos que sujetan el diente.

Factores desencadenantes: **bacterias+genética**.

Síntomas: sangrado, mal aliento, espacio entre dientes, hipersensibilidad y movilidad.

Tiene tratamiento.

Factores de riesgo: tabaco, estrés, enfermedades generales o defensas bajas (diabetes, osteoporosis, VIH, herpes, transplantados, etc), cambios hormonales (embarazo, menopausia), antecedentes familiares



TEST DE SALUD GINGIVAL

	0	1	2	PUNTOS
¿Te sangran las encías?				
¿Notas mal aliento?				
¿Notas espacio entre dientes?				
¿Tienes sensación de dientes más largos?				
¿Tienes sensibilidad a alimentos fríos?				
¿Notas movilidad de algún diente?				
¿Tus padres o hermanos han tenido enfermedades de las encías?				
¿Eres fumador?				
¿Tienes diabetes?				
¿Eres hipertenso?				
RESULTADO DEL TEST				

RIESGO BAJO
entre 0-8

RIESGO MEDIO
entre 9-12

RIESGO ALTO
más de 12

Es probable que sufra o vaya a sufrir periodontitis

Señales de alerta



1. Sangrado de encías
2. Mal aliento
3. Espacio entre dientes
4. Sensibilidad
5. Retracción de encía
6. Dientes más largos
7. Movilidad

Tratamientos sencillos



Mejora de la higiene bucal, evaluación del estado Periodontal, control de placa bacteriana, eliminación de bacterias por debajo de la encía (raspado y alisado radicular) y en casos avanzados pequeñas cirugías.

CRISTINA QUEROL

CLÍNICA DE PERIODONCIA E IMPLANTES

Cuidamos tus encías

Dra. Cristina Querol Diago. Odontóloga nº colegiada 1200-2565

Especialista en Periodoncia e Implantes.

Miembro especialista de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA)

Delegada en la provincia de Castellón de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA)